

ERSTAUSGABE

D EUR 10,90 • A EUR 11,90 • CH CHF 20,00



# LEISTUNGS**LUST**

FACHZEITSCHRIFT FÜR SPORT- UND FITNESS-TRAINER

VON DEN  
MACHERN DER

pt



**WER ABNEHMEN WILL,  
MUSS SICH  
SATT  
ESSEN.**

CHRISTIAN WITTMANN, 29, HAT 58 KILO ABGENOMMEN.

April  
2016

